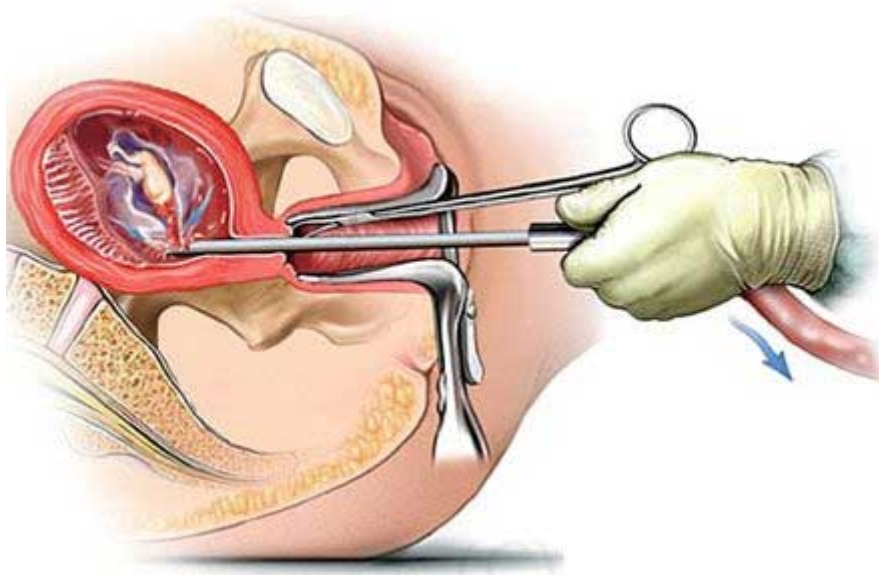


Xuất huyết vùng kín đỏ tươi sau khi nạo hút thai là hiện tượng gì?

Ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai là tình trạng cực kỳ bình thường. Tuy nhiên nếu tình trạng này lâu ngày và chưa có biểu hiện thuyên giảm bên cạnh những biểu hiện bất thường khác thì cần cực kỳ kỹ lưỡng vì đây có thể là biểu hiện của tai biến sau phá thai.



1. Ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai là tình trạng gì?

Ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai là tình trạng thường thấy và bất kỳ phụ nữ nào cũng gặp phải. Biện pháp phá thai có thể là nội khoa, nong, gắp hoặc nạo hút thai.

Bình thường sau thời điểm tiến hành tiểu phẫu phá thai, đường sinh dục của phụ nữ sẽ bị ra máu từ 5 - 7, thỉnh thoảng có tình huống lâu ngày đến 10 ngày tùy vào cơ địa của từng người. Bên cạnh chảy máu âm đạo, sản phụ còn có thể bị bụng đau do dạ con co thắt để đẩy máu cục ra phía ngoài giúp làm sạch buồng dạ con. Lượng máu ở những ngày đầu sẽ ra nhiều, ngay sau thì thuyên giảm và ngưng ra máu hoàn toàn.

Tuy nhiên nếu tình trạng ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai vẫn tiếp diễn trên 10 ngày và không dừng lại, bên cạnh đó là biểu hiện máu cục ra nhiều, sản dịch màu nâu, mùi hôi thì chỉ ra rằng phá thai thất bại và đã xuất hiện tai biến.

2. Danh sách một số nguyên nhân gây nên ra máu lâu ngày sau thời điểm nạo hút thai

Tình trạng ra máu tiếp diễn sau 10 ngày và chưa có biểu hiện thuyên giảm và bên cạnh những biểu hiện bất thường thì có thể khởi nguồn từ những nguyên nhân dưới đây:

- Bội nhiễm: khởi nguồn từ dụng cụ y tế chưa quá tiệt trùng hoặc sản phụ bị bội nhiễm cơ quan sinh dục từ trước. Bội nhiễm có thể khiến phụ nữ bị ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai,

máu có mùi hôi, kèm dịch màu vàng, ớn lạnh, thân nhiệt cao, đau hạ vị từ nhẹ đến nặng. Nếu bội nhiễm lan đến vòi tử cung và buồng trứng sẽ làm tăng rủi ro vô sinh - hiếm muộn, mất khả năng làm mẹ về sau;

- Tổn thương trong quá trình nạo hút thai: động tác khi nạo hút thai không chuyên nghiệp, quá bạo dạn khiến niêm mạc dạ con, cổ dạ con, âm hộ của người bệnh bị tổn thương dẫn đến ra máu nhiều và kéo dài;
- Thai sót, sót dây rốn: nạo thai không dứt điểm sẽ khiến sản phụ bị ra máu lâu ngày, bụng đau dữ dội. Máu thường là màu đỏ tươi hoặc đỏ sẫm kéo theo nhiều máu cục. Việc đó tiếp diễn khi phụ nữ phá thai ở những địa điểm không uy tín nên hãy ưu tiên chọn lọc những địa chỉ an toàn để tiến hành tiểu phẫu này;
- Rối loạn đông máu: gồm có một số chứng bệnh như giảm yếu tố đông máu, ra máu giảm tiểu cầu, bệnh Von Willebrand,... Mà phụ nữ đã mắc từ trước khi phá thai. Nếu chớ nên xét nghiệm kỹ lưỡng trước khi phá thai có thể dẫn đến ra máu không cầm được cực kỳ nguy hiểm.

3. Những tai biến trầm trọng có thể gặp sau thời điểm nạo hút thai

Phụ nữ trước khi ý muốn phá thai cần thiết phải cảnh giác trước mọi tai biến nguy hiểm có thể xảy ra đến với chính mình. Chi tiết như sau:

- Xuất huyết ở tử cung: tình trạng này thường gây nên ra máu nhiều, mất máu giai đoạn đầu khiến sản phụ mau chóng bị mất máu với một số biểu hiện như:
- Ra máu sau nạo hút thai ngày càng lâu và lâu ngày trên 7 ngày;
- Máu chảy rỉ rả từng giọt hoặc có lúc là chảy ồ ạt, gồm có cả ra máu đỏ tươi, máu đông, máu cục;
- Cảm nhận mệt mỏi, uể oải, chóng mặt, xanh rớt, chóng mặt, môi lưỡi nhợt nhạt và chưa có sức sống.
- Nếu chớ nên cấp cứu và xử lý kịp thời, xuất huyết ở tử cung sau phá thai có thể chi phối đến mạng sống của sản phụ.
- Dính buồng dạ con: do công nghệ tiến hành của bác sĩ chuyên khoa không sử dụng bao cao su gây nên tổn thương nội mạc tử cung. Biểu hiện của tình trạng này là ít kinh hoặc vô kinh và bụng đau dai dẳng;
- Thủng dạ con: tương tự như tai biến dính buồng dạ con, nếu bác sĩ chuyên khoa nạo hút thai không thao tác kỹ lưỡng có thể dẫn đến thủng dạ con. Nếu gặp phải tai biến này, sản phụ sẽ bị bụng đau trầm trọng, mất nhiều máu và không thấy đáy dạ con, manh nhanh nhỏ, huyết áp lộn, niêm mạc tái nhợt, đau khu vực hạ vị...;
- Vô sinh - hiếm muộn: khi phá thai nhiều lần, niêm mạc dạ con của phụ nữ sẽ bị bào mòn dần và khó phục hồi. Hệ lụy trong thời gian sắp tới sẽ khó đậu thai vì vai trò nuôi dưỡng thai nhi của dạ con không bảo đảm. Vì thế những phụ nữ đã có tiền sử nạo hút thai nhiều lần thì thời cơ làm mẹ trong thời gian sắp tới sẽ càng ngày càng ít dần, có khi còn là mất khả năng mang thai.

4. Biện pháp xử lý và phục vụ sản phụ bị ra máu đỏ tươi sau thời điểm nạo hút thai

Tình trạng ra máu sau thời điểm nạo hút thai lâu ngày thời gian lâu dài chưa có biểu hiện giảm thì bạn cần đi khám lại ngay tại một số địa điểm uy tín. Bác sĩ chuyên khoa sẽ giúp bạn xử lý đúng theo hướng dẫn và kịp thời ngăn chặn tai biến trầm trọng tiếp diễn. Nếu cơ sở y tế biện pháp quá xa nơi trú ngụ, người thân hãy sơ cứu cho sản phụ theo những biện pháp sau:

- Người bệnh cần nằm ngửa, 2 chân khép chéo vào nhau;

- Phân đầu đặt nằm thấp, kê cao chân hơn so với đầu và hạn chế cử động;
- Dùng gạc và bông gòn tiệt trùng chèn vào âm hộ để cầm máu lâu thời.

Dựa vào cấp độ ra máu và nguyên nhân gây nên ra máu, bác sĩ chuyên khoa sẽ chọn lọc cách thức xử lý phù hợp như sử dụng thuốc cầm máu, nạo hút lại tổ chức thai sót hoặc thủ thuật ngoại khoa cấp cứu để xử lý tổn thương.

Giúp hạn chế tối đa tai biến ra máu lâu ngày sau thời điểm nạo hút thai, phụ nữ cần áp dụng những biện pháp như:

- Nghỉ ngơi nghỉ ngơi, hạn chế luyện tập thể thao nặng và đi đứng nhỏ to nhất trong khoảng 1 tuần lễ sau phá thai;
- Bổ sung đầy đủ dưỡng chất để sức khỏe cơ thể mau chóng phục hồi, nhất là những đồ ăn nhiều vitamin C có tác dụng ổn định thành mạch;
- Kiên uống đồ uống có cồn, rượu, bia và không ăn một số đồ ăn cay nóng;
- Vệ sinh sạch sẽ, đúng theo hướng dẫn vùng kín hằng ngày.

Dù là vì nguyên nhân nào thì phá thai là điều không ai nhu cầu. Tuy nhiên khi đã ý muốn phá thai thì phụ nữ hãy chọn lọc địa chỉ uy tín để tiến hành nhằm hạn chế rủi ro tai biến có thể tiếp diễn và che chở khả năng làm mẹ trong thời gian sắp tới.

Phá thai ở đâu an toàn nhất hà nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Giá phá thai <https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Review phòng khám đa khoa Thái Hà <https://phongkhamthaiha.org>

Review phòng khám đa khoa Thái Hà

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phathaihaiha.webflow.io>